



Nutrition



## NAN COMFORTIS 3. Суха суміш для здорових дітей від 1 року.

Суміш призначена для заміни коров'ячого молока в раціоні дітей від 1 року і не є заміником грудного молока та основною рідкою складовою раціону дітей.

Поживна цінність	Одиниці	на 100 г/г порошку	на 100 мл/мл готової суміші	% P3*/100 г/г порошку	% P3*/100 мл/мл готової суміші
Енергетична цінність	кДж/кДж ккал/kcal	2023 483	281 67		
Жири	г/г	21,7	3,0		
– з них насичені	г/г	4,5	0,6		
– з них мононенасичені кислоти	г/г	10,0	1,4		
– з них поліненасичені кислоти	г/г	4,7	0,7		
– α-ліноленова кислота	мг/мг	600	83		
– лінолева кислота	мг/мг	4000	555		
Вуглеводи	г/г	62,9	8,7		
– з них цукри	г/г	62,9	8,7		
– з них лактоза	г/г	62,9	8,7		
Харчові волокна	г/г	3,70	0,51		
– з них фруктоолігосахарид	г/г	0,37	0,05		
– з них галактоолігосахарид	г/г	3,33	0,46		
Білки	г/г	7,3	1,0		
Сіль	г/г	0,25	0,03		
Кальцій	мг/мг	890	124	162	22
Натрій	мг/мг	100	14	25	3
Залізо	мг/мг	9,5	1,3	119	16
Цинк	мг/мг	5,9	0,82	118	16
Йод	мкг/мкг	130	18	163	23
Вітамін А	мкг/мкг RE	450	62	113	16
Вітамін D	мкг/мкг	8,0	1,1	114	16
Вітамін С	мг/мг	95	13	211	29
Рибофлавін	мг/мг	1,5	0,20	209	29
Вітамін В12	мкг/мкг	2,5	0,35	313	43

\* P3 - референтні значення для маркування поживної цінності харчових продуктів, призначених для дітей грудного та раннього віку  
Мірна ложка: 4,6 г/г; 100 мл/мл = 13,8 г/г порошку + 90 мл/мл води.

Склад: **молоко** незбиране, **молоко** знежирене, **лактоза**, рослинні олії (ріпакова з низьким вмістом ерукової кислоти, соняшникова з високим вмістом олеїнової кислоти, соняшникова), сироватка **МОЛОЧНА** демінералізована, олігосахариди (галактоолігосахарид, фруктоолігосахарид), мінеральні речовини (карбонат кальцію, сульфат заліза, сульфат цинку, йодид калію), емульгатор лецитин **СОЄВИЙ**, регулятор кислотності фосфат калію, вітаміни (С, В2, А, D, В12), культура лактобактерій *L. reuteri*\*.

\*Лактобактерії Ель Ройтері, (ДіЕсЕм 17938) за ліцензією БЮГайя Ей.Бі.

Вік дитини	Прокип'ячена вода, мл/ml*	Кількість мірних ложок порошку**	Кількість годувань на добу/ Суміш	Кількість годувань на добу/ Інше
від 1 року	210	7	2	3

\*Для збереження кількості живих бактерій у готовій суміші, прокип'ячену воду слід остудити до температури тіла (37 °С), після чого додати суху суміш.

\*\*Примітка: для приготування суміші необхідно користуватися мірною ложкою, заповненою без гірки. Розведення неправильної кількості порошку - більшої чи меншої порівняно з кількістю, вказаною в таблиці, - може призвести або до зневоднення організму дитини або до порушення її харчування. Вказані пропорції не можна змінювати без поради лікаря.

**ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ:** Для харчування дітей грудного віку перевага надається грудному вигодовуванню. Ідеальною їжею для немовляти є молоко матері. Грудне вигодовування має тривати якомога довше. Перед тим, як прийняти рішення про штучне вигодовування з використанням дитячої суміші, зверніться за порадою до лікаря.

#### Приготування

1. Вимийте руки перед тим, як готувати дитині суміш.
2. Ретельно вимийте поїльник та кришечку, щоб усунути залишки молока. Прокип'ятіть їх впродовж 5 хвилин. Залишайте накритими до використання.
3. Прокип'ятіть питну воду впродовж 5 хвилин і дайте їй охолонути до 37°C.
4. Відповідно до таблиці годування налейте точну кількість теплої води в прокип'ячений поїльник. Потім додайте точну кількість мірних ложок порошку відповідно до віку Вашої дитини. Для приготування суміші використовуйте тільки мірну ложку, заповнену без гірки.
5. Переконайтеся, що ложка суха і сховайте її в банку. Після приготування суміші упаковку з порошком слід щільно закрити і зберігати в сухому прохолодному місці.
6. Закрийте поїльник і добре збовтайте до повного розчинення порошку. Перед годуванням перевірте температуру.

Попередження. Суміш необхідно готувати безпосередньо перед годуванням. Точно дотримуйтеся інструкції з приготування. Розведена суміш, що залишилася після годування, не підлягає зберіганню та подальшому використанню. Під час годування необхідно підтримувати дитину, щоб вона не захлинулася. Коли дитина підросте, переходьте на годування з чашки. Використання некип'яченої води і непрокип'ячених поїльників, а також неправильне зберігання, транспортування, приготування і годування можуть несприятливо вплинути на здоров'я дитини.

Забороняється використання води з колодязів та каптажних джерел для приготування дитячого харчування.