



Nutrition



NAN COMFORTIS 2. Суха суміш для здорових дітей від 6 до 12 місяців, у випадку, коли грудне вигодовування неможливе.

Суміш, призначена для годування здорових дітей з 6 місяців в якості молочної складової раціону на додаток до інших продуктів, коли грудне вигодовування неможливе. Суміш не може використовуватися в якості замітника грудного молока впродовж перших 6 місяців життя дитини.

Поживна цінність	Одиниці	на 100 г/г порошку	на 100 мл/мл готової суміші	% РЗ*/100 г/г порошку	% РЗ*/100 мл/мл готової суміші
Енергетична цінність	кДж/кДж ккал/kcal	2092 500	280 67		
Жири	г/г	24,6	3,3		
– з них насичені	г/г	2,5	0,3		
– з них мононенасичені кислоти	г/г	16,0	2,1		
– з них поліненасичені кислоти	г/г	4,4	0,6		
– α-ліноленова кислота	мг/мг	340	46		
– докозагексаєнова кислота	мг/мг	125	17		
– лінолева кислота	мг/мг	3700	496		
Вуглеводи	г/г	59,7	8,0		
– з них цукри	г/г	59,7	8,0		
– з них лактоза	г/г	59,7	8,0		
Харчові волокна	г/г	2,90	0,39		
– з них фруктоолігосахарид	г/г	0,29	0,04		
– з них галактоолігосахарид	г/г	2,61	0,35		
Білки	г/г	8,5	1,1		

Кальцій	мг/мг	490	66	89	12
Фосфор	мг/мг	300	40	55	7
Калій	мг/мг	660	88	66	9
Натрій	мг/мг	255	34	64	9
Хлориди	мг/мг	360	48	72	10
Залізо	мг/мг	6,6	0,88	83	11
Цинк	мг/мг	3,6	0,48	72	10
Йод	мкг/мкг	105	14	131	18
Селен	мкг/мкг	25	3,4	125	17
Мідь	мг/мг	0,40	0,05	80	11
Магній	мг/мг	33	4,4	41	6
Марганець	мг/мг	0,18	0,02	15	2
Фториди	мкг/мкг	≤ 60	≤ 8,0		

Вітамін А	мкг/мкг RE	460	62	115	15
Вітамін D	мкг/мкг	13	1,7	179	24
Вітамін Е	мг/мг TE	13	1,8	268	36
Вітамін К	мкг/мкг	38	5,1	317	42
Вітамін С	мг/мг	90	12	200	27
Тіамін	мг/мг	0,50	0,07	100	13
Рибофлавін	мг/мг	1,2	0,16	171	23
Ніацин	мг/мг	4,0	0,54	57	8
Вітамін В6	мг/мг	0,30	0,04	43	6
Фолат	мкг/мкг DFE	140	19	112	15

Поживна цінність	Одиниці	на 100 г/г порошку	на 100 мл/мл готової суміші	% РЗ*/100 г/г порошку	% РЗ*/100 мл/мл готової суміші
Вітамін В12	мкг/µg	1,3	0,17	163	22
Пантотенова кислота	мг/мg	3,2	0,43	107	14
Біотин	мкг/µg	13	1,7	130	17

* РЗ - референтні значення для маркування поживної цінності харчових продуктів, призначених для дітей грудного та раннього віку
Мірна ложка: 4,47 г/г; 100 мл/мл = 13,4 г порошку + 90 мл/мл води.

Склад: **молоко** знежирене, **лактоза**, рослинні олії (соняшникова з високим умістом олеїнової кислоти, ріпакова з низьким умістом ерукової кислоти, соняшникова), сироватка молочна демінералізована, олігосахариди (галактоолігосахарид, фруктоолігосахарид), мінеральні речовини (цитрат кальцію, фосфат натрію, фосфат калію, хлорид калію, хлорид магнію, фосфат калію, сульфат заліза, сульфат цинку, сульфат міді, сульфат марганцю, йодид калію, селенат натрію), емульгатор лецитин **соевий**, жир **риб'ячий**, амінокислоти (L-фенілаланін, L-лейцин, L-ізолейцин, L-триптофан, L-гістидин), регулятор кислотності кислота лимонна, вітаміни (С, Е, ніацин, пантотенова кислота, В1, А, В2, В6, фолієва кислота, К, D, біотин, В12), культура лактобактерій *L. reuteri**.

*Лактобактерії Ель Ройтері, (ДіЕсЕм 17938) за ліцензією БЮГаія Ей.Бі.

Вік дитини	Прокип'ячена вода, мл/мл*	Кількість мірних ложок порошку **	Кількість годувань на добу/ Суміш	Кількість годувань на добу/ Інше
7-й - 9-й місяці	210	7	4-3	1-2***
з 10-го місяця і далі	210	7	3-2	2-3***

*Для збереження кількості живих бактерій у готовій суміші, прокип'ячену воду слід охудити до температури тіла (37 °С), після чого додати суху суміш.

**Примітка: для приготування суміші необхідно користуватися мірною ложкою, заповненою без гірки. Розведення неправильної кількості порошку - більшої чи меншої порівняно з кількістю, вказаною в таблиці, - може призвести або до зневоднення організму дитини або до порушення її харчування. Вказані пропорції не можна змінювати без поради лікаря.

*** Проконсультуйтеся зі своїм лікарем, перш ніж вводити будь-які нові продукти в раціон дитини. Якщо лікар порекомендував вам більш раннє введення нових продуктів, зменшіть споживання суміші відповідно до рекомендацій. Потреби дитини можуть варіюватись залежно від віку.

ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ: Для харчування дітей грудного віку перевага надається грудному вигодовуванню. Ідеальною їжею для немовляти є молоко матері. Грудне вигодовування має тривати якомога довше. Перед тим, як прийняти рішення про штучне вигодовування з використанням дитячої суміші, зверніться за порадою до лікаря.

Приготування

1. Вимийте руки перед тим, як готувати дитині суміш.
2. Ретельно вимийте пляшечку, соску та кришечку, щоб усунути залишки молока. Прокип'ятіть їх впродовж 5 хвилин. Залишайте накритими до використання.
3. Прокип'ятіть питну воду впродовж 5 хвилин і дайте їй охолонути до 37°С.
4. Відповідно до таблиці годування налийте точну кількість теплої води в прокип'ячену пляшечку. Потім додайте точну кількість мірних ложок порошку відповідно до віку Вашої дитини. Для приготування суміші використовуйте тільки мірну ложку, заповнену без гірки.
5. Переконайтеся, що ложка суха і сховайте її в банку. Після приготування суміші упаковку з порошком слід щільно закрити і зберігати в сухому прохолодному місці.
6. Закрийте пляшечку і добре збовтайте до повного розчинення порошку. Перед годуванням перевірте температуру.

Попередження. Суміш необхідно готувати безпосередньо перед годуванням. Точно дотримуйтесь інструкції з приготування. Розведена суміш, що залишилася після годування, не підлягає зберіганню та подальшому використанню. Під час годування необхідно підтримувати дитину, щоб вона не захлинулася. Коли дитина підросте, переходьте на годування з чашки. Використання некип'яченої води і непрокип'ячених пляшечок, а також неправильне зберігання, транспортування, приготування і годування можуть несприятливо вплинути на здоров'я дитини. Забороняється використання води з колодязів та каптажних джерел для приготування дитячого харчування.