



Nutrition



NAN COMFORTIS 4.

Суша суміш для здорових дітей від 2 років.

Суміш призначена для заміни коров'ячого молока в раціоні дітей від 2 років і не є замінником грудного молока та основною рідкою складовою раціону дітей.

Поживна цінність	Одиниці	на 100 г/г порошку	на 100 мл/мл готової суміші	% P3*/100 г/г	% P3*/100 мл/мл
Енергетична цінність	кДж/кДж ккал/kcal	2023 483	281 67		
Жири	г/г	21,9	3,0		
– з них насичені	г/г	4,5	0,6		
– з них мононенасичені кислоти	г/г	10,0	1,4		
– з них поліненасичені кислоти	г/г	4,7	0,7		
– α-ліноленова кислота	мг/мг	600	83		
– лінолева кислота	мг/мг	4000	555		
Вуглеводи	г/г	62,5	8,7		
– з них цукри	г/г	62,5	8,7		
– з них лактоза	г/г	62,5	8,7		
Харчові волокна	г/г	3,70	0,51		
– з них фруктоолігосахарид	г/г	0,37	0,05		
– з них галактоолігосахарид	г/г	3,33	0,46		
Білки	г/г	7,3	1,0		
Сіль	г/г	0,24	0,03		
Кальцій	мг/мг	916	127	167	23
Натрій	мг/мг	97	13	24	3
Залізо	мг/мг	8,7	1,2	108	15
Цинк	мг/мг	5,4	0,75	108	15
Йод	мкг/мкг	130	18	163	23
Вітамін А	мкг/μg RE	433	60	108	15
Вітамін D	мкг/μg	7,6	1,1	109	15
Вітамін С	мг/мг	110	15	244	34
Рибофлавін	мг/мг	1,8	0,25	257	36
Вітамін В12	мкг/μg	2,9	0,40	363	50

* P3 - референтні значення для маркування поживної цінності харчових продуктів, призначених для дітей грудного та раннього віку
Мірна ложка: 4,6 г/г; 100 мл/мл = 13,8 г порошку + 90 мл/мл води.

Склад: **молоко** незбиране, **молоко** знежирене, **лактоза**, рослинні олії (ріпакова з низьким умістом ерукової кислоти, соняшникова з високим умістом олеїнової кислоти, соняшникова), сироватка **молочна** демінералізована, олігосахариди (галактоолігосахарид, фруктоолігосахарид), мінеральні речовини (карбонат кальцію, сульфат заліза, сульфат цинку, йодид калію), емульгатор лецитин **соєвий**, регулятор кислотності фосфат калію, вітаміни (С, В2, А, D, В12).

Вік дитини	Прокип'ячена вода, мл/мл*	Кількість мірних ложок порошку **	Кількість годувань на добу/ Суміш	Кількість годувань на добу/ Інше
від 2 років	210	7	2	3

*Для збереження кількості живих бактерій у готовій суміші, прокип'ячену воду слід охолодити до температури тіла (37 °С), після чого додати суху суміш.

**Примітка: для приготування суміші необхідно користуватися мірною ложкою, заповненою без гірки. Розведення неправильної кількості порошку - більшої чи меншої порівняно з кількістю, вказаною в таблиці, - може призвести або до зневоднення організму дитини або до порушення її харчування. Вказані пропорції не можна змінювати без поради лікаря.

ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ: Для харчування дітей грудного віку перевага надається грудному вигодовуванню. Ідеальною їжею для немовляти є молоко матері. Грудне вигодовування має тривати якомога довше. Перед тим, як прийняти рішення про штучне вигодовування з використанням дитячої суміші, зверніться за порадою до лікаря.

Приготування

1. Вимийте руки перед тим, як готувати дитині суміш. 2. Ретельно вимийте поїльник та кришечку, щоб усунути залишки молока. Прокип'ятіть їх впродовж 5 хвилин. Залишайте накритими до використання.
3. Прокип'ятіть питну воду впродовж 5 хвилин і дайте їй охолонути до 37°C.
4. Відповідно до таблиці годування налейте точну кількість теплої води в прокип'ячений поїльник. Потім додайте точну кількість мірних ложок порошку відповідно до віку Вашої дитини. Для приготування суміші використовуйте тільки мірну ложку, заповнену без гірки.
5. Переконайтеся, що ложка суха і сховайте її в банку. Після приготування суміші упаковку з порошком слід щільно закрити і зберігати в сухому прохолодному місці.
6. Закрийте поїльник і добре збовтайте до повного розчинення порошку. Перед годуванням перевірте температуру.

Попередження. Суміш необхідно готувати безпосередньо перед годуванням. Точно дотримуйтесь інструкції з приготування. Розведена суміш, що залишилася після годування, не підлягає зберіганню та подальшому використанню. Під час годування необхідно підтримувати дитину, щоб вона не захлинулася. Коли дитина підросте, переходьте на годування з чашки. Використання некип'яченої води і непрокип'ячених поїльників, а також неправильне зберігання, транспортування, приготування і годування можуть несприятливо вплинути на здоров'я дитини. Забороняється використання води з колодязів та каптажних джерел для приготування дитячого харчування.