



Nutrition



## NAN COMFORTIS 1. Суша суміш для здорових дітей з народження.

| Поживна цінність               | Одиниці              | на 100 г/г порошку | на 100 мл/мл готової суміші |
|--------------------------------|----------------------|--------------------|-----------------------------|
| Енергетична цінність           | кДж/кДж<br>ккал/ккал | 2172<br>519        | 280<br>67                   |
| Жири                           | г/г                  | 28,4               | 3,7                         |
| – з них насичені               | г/г                  | 2,5                | 0,3                         |
| – з них мононенасичені кислоти | г/г                  | 18,2               | 2,3                         |
| – з них поліненасичені кислоти | г/г                  | 5,0                | 0,6                         |
| – α-ліноленова кислота         | мг/мг                | 380                | 49                          |
| – докозагексаєнова кислота     | мг/мг                | 130                | 17                          |
| – лінолева кислота             | мг/мг                | 4300               | 555                         |
| – арахідонова кислота          | мг/мг                | 130                | 17                          |
| Вуглеводи                      | г/г                  | 54,7               | 7,1                         |
| – з них цукри                  | г/г                  | 54,7               | 7,1                         |
| – з них лактоза                | г/г                  | 54,7               | 7,1                         |
| Харчові волокна                | г/г                  | 3,10               | 0,40                        |
| – з них фруктоолігосахарид     | г/г                  | 0,31               | 0,04                        |
| – з них галактоолігосахарид    | г/г                  | 2,79               | 0,36                        |
| Білки                          | г/г                  | 9,6                | 1,2                         |
| Кальцій                        | мг/мг                | 330                | 43                          |
| Фосфор                         | мг/мг                | 185                | 24                          |
| Калій                          | мг/мг                | 660                | 85                          |
| Натрій                         | мг/мг                | 165                | 21                          |
| Хлориди                        | мг/мг                | 390                | 50                          |
| Залізо                         | мг/мг                | 2,4                | 0,31                        |
| Цинк                           | мг/мг                | 3,7                | 0,48                        |
| Йод                            | мкг/мкг              | 105                | 14                          |
| Селен                          | мкг/мкг              | 27                 | 3,5                         |
| Мідь                           | мг/мг                | 0,42               | 0,05                        |
| Магній                         | мг/мг                | 44                 | 5,7                         |
| Марганець                      | мг/мг                | 0,14               | 0,02                        |
| Фториди                        | мкг/мкг              | ≤ 60               | ≤ 7,7                       |
| Вітамін А                      | мкг/мкг RE           | 450                | 58                          |
| Вітамін D                      | мкг/мкг              | 12                 | 1,5                         |
| Вітамін Е                      | мг/мг TE             | 14                 | 1,8                         |
| Вітамін К                      | мкг/мкг              | 40                 | 5,2                         |
| Вітамін С                      | мг/мг                | 100                | 13                          |
| Тіамін                         | мг/мг                | 0,60               | 0,08                        |
| Рибофлавін                     | мг/мг                | 1,4                | 0,18                        |
| Ніацин                         | мг/мг                | 4,3                | 0,55                        |
| Вітамін В6                     | мг/мг                | 0,33               | 0,04                        |
| Фолат                          | мкг/мкг DFE          | 140                | 18                          |
| Вітамін В12                    | мкг/мкг              | 1,7                | 0,22                        |
| Пантотенова кислота            | мг/мг                | 4,2                | 0,54                        |
| Біотин                         | мкг/мкг              | 13                 | 1,7                         |

| Поживна цінність | Одиниці | на 100 г/г порошку | на 100 мл/мл готової суміші |
|------------------|---------|--------------------|-----------------------------|
| Холін            | мг/мг   | 170                | 22                          |
| Інозитол         | мг/мг   | 77                 | 9,9                         |
| Таурин           | мг/мг   | 36                 | 4,6                         |
| L- Карнітин      | мг/мг   | 11                 | 1,4                         |
| Нуклеотиди       | мг/мг   | 15                 | 1,9                         |

Мірна ложка: 4,3 г/г; 100 мл/мл = 12,9 г/г порошку + 90 мл/мл води.

Склад: сироватка **молочна** демінералізована, **молоко** знежирене, рослинні олії (соняшникова з високим вмістом олеїнової кислоти, ріпакова з низьким вмістом ерукової кислоти, соняшникова), **лактоза**, олігосахариди (галактоолігосахарид, фруктоолігосахарид), мінеральні речовини (цитрат кальцію, цитрат калію, гідроксид калію, хлорид магнію, хлорид калію, фосфат натрію, хлорид натрію, гідроксид кальцію, сульфат заліза, сульфат цинку, сульфат міді, сульфат марганцю, йодид калію, селенат натрію), жир **риб'ячий**, олія з Мортієрели Альпіни, емульгатор лецитин **СОЄВИЙ**, холіну бітарtrat, амінокислоти (L-фенілананін, L-гістидин), регулятор кислотності кислота лимонна, вітаміни (С, Е, ніацин, пантотенова кислота, В1, А, В2, В6, фолієва кислота, К, D, біотин, В12), культура лактобактерій *L. reuteri*\*, таурин, інозитол, нуклеотиди (цитидин, уридин, аденозин, гуанозин), L-карнітин.

\*Лактобактерії Ель Ройтері, (ДіЕсЕм 17938) за ліцензією БІОГайя Ей.Бі.

| Вік дитини         | Прокип'ячена вода, мл/мл* | Кількість мірних ложок порошку ** | Кількість годувань на добу/ Суміш | Кількість годувань на добу/ Інше |
|--------------------|---------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|
| 1-й та 2-й тиждень | 90                        | 3                                 | 6                                 | -                                |
| 3-й та 4-й тиждень | 120                       | 4                                 | 5                                 | -                                |
| 2-й місяць         | 150                       | 5                                 | 5                                 | -                                |
| 3-й та 4-й місяці  | 180                       | 6                                 | 5                                 | -                                |
| 5-й та 6-й місяці  | 210                       | 7                                 | 5                                 | -                                |

\*Для збереження кількості живих бактерій у готовій суміші, прокип'ячену воду слід охолодити до температури тіла (37 °C), після чого додати суху суміш.

\*\*Примітка: для приготування суміші необхідно користуватися мірною ложкою, заповненою без гірки. Розведення неправильної кількості порошку - більшої чи меншої порівняно з кількістю, вказаною в таблиці, - може призвести або до зневоднення організму дитини або до порушення її харчування. Вказані пропорції не можна змінювати без поради лікаря.

**ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ:** Для харчування дітей грудного віку перевага надається грудному вигодовуванню. Ідеальною їжею для немовляти є молоко матері. Грудне вигодовування має тривати якомога довше. Перед тим, як прийняти рішення про штучне вигодовування з використанням дитячої суміші, зверніться за порадою до лікаря.

#### Приготування

1. Вимийте руки перед тим, як готувати дитині суміш. 2. Ретельно вимийте пляшечку, соску та кришечку, щоб усунути залишки молока. Прокип'ятіть їх впродовж 5 хвилин. Залишайте накритими до використання.
3. Прокип'ятіть питну воду впродовж 5 хвилин і дайте їй охолонути до 37°C.
4. Відповідно до таблиці годування налийте точну кількість теплої води в прокип'ячену пляшечку. Потім додайте точну кількість мірних ложок порошку відповідно до віку Вашої дитини. Для приготування суміші використовуйте тільки мірну ложку, заповнену без гірки.
5. Переконайтеся, що ложка суха і сховайте її в банку. Після приготування суміші упаковку з порошком слід щільно закрити і зберігати в сухому прохолодному місці.
6. Закрийте пляшечку і добре збовтайте до повного розчинення порошку. Перед годуванням перевірте температуру.

Попередження. Суміш необхідно готувати безпосередньо перед годуванням. Точно дотримуйтеся інструкції з приготування. Розведена суміш, що залишилася після годування, не підлягає зберіганню та подальшому використанню. Під час годування необхідно підтримувати дитину, щоб вона не захлинулася. Коли дитина підросла, переходьте на годування з чашки. Використання некип'яченої води і непрокип'ячених пляшечок, а також неправильне зберігання, транспортування, приготування і годування можуть несприятливо вплинути на здоров'я дитини. Забороняється використання води з колодязів та каптажних джерел для приготування дитячого харчування.