



Nutrition



## NAN OPTIPRO® 1 - суха молочна суміш для здорових дітей з народження.

Поживна цінність	Одиниці	на 100 г/г порошку	на 100 мл/ml готової суміші
Енергетична цінність	кДж/кДж ккал/kcal	2172 519	280 67
Жири	г/g	27,6	3,6
– з них насичені	г/g	2,5	0,3
– з них мононенасичені кислоти	г/g	18,2	2,3
– з них поліненасичені кислоти	г/g	5,0	0,6
– α-ліноленова кислота	mg/mg	380	49
– докозагексаєнова кислота	mg/mg	130	17
– лінолева кислота	mg/mg	4300	555
– арахідонова кислота	mg/mg	130	17
Вуглеводи	г/g	57,7	7,4
– з них цукри	г/g	57,7	7,4
– з них лактоза	г/g	57,7	7,4
Харчові волокна	г/g	0,8	0,1
– з них 2'-фукозил-D-лактоза	г/g	0,8	0,1
Білки	г/g	9,6	1,2
Кальцій	mg/mg	330	43
Фосфор	mg/mg	185	24
Калій	mg/mg	660	85
Натрій	mg/mg	165	21
Хлориди	mg/mg	390	50
Залізо	mg/mg	2,4	0,31
Цинк	mg/mg	3,7	0,48
Йод	mcg/μg	110	14
Селен	mcg/μg	30	3,9
Мідь	mg/mg	0,42	0,05
Магній	mg/mg	44	5,7
Марганець	mg/mg	0,16	0,02
Фториди	mcg/μg	≤ 60	≤ 7,7
Вітамін А	mcg/μg RE	470	61
Вітамін D	mcg/μg	12	1,5
Вітамін E	mg/mg TE	12	1,6
Вітамін K	mcg/μg	35	4,5
Вітамін C	mg/mg	80	10
Тіамін	mg/mg	0,50	0,06
Рибофлавін	mg/mg	1,2	0,15
Ніацин	mg/mg	4,0	0,52
Вітамін B6	mg/mg	0,30	0,04

Поживна цінність	Одиниці	на 100 г/г порошку	на 100 мл/ml готової суміші
Фолат	мкг/μg DFE	150	19
Вітамін B12	мг/mg	1,4	0,18
Пантотенова кислота	мг/mg	4,2	0,54
Біотин	мкг/μg	11	1,4
Холін	мг/mg	170	22
Інозитол	мг/mg	70	9,0
Таурин	мг/mg	32	4,1
L- Карнітин	мг/mg	9,5	1,2
Нуклеотиди	мг/mg	15	1,9

Мірна ложка: 4,3 г/г; 100 мл/ml = 12,9 г/г порошку + 90 мл/ml води.

Склад: сироватка **молочна** демінералізована, **молоко** знежирене, рослинні олії (соняшникова з високим вмістом олеїнової кислоти, ріпакова з низьким вмістом ерукової кислоти, соняшникова), **лактоза**, мінеральні речовини (цитрат кальцію, цитрат калію, гідроксид калію, хлорид магнію, хлорид калію, фосфат натрію, хлорид натрію, гідроксид кальцію, сульфат заліза, сульфат цинку, сульфат міді, сульфат марганцю, йодид калію, селенат натрію), олігосахарид 2'-фукозил-D-лактоза (2'-FL) (містить **лактозу**), жир **риб'ячий**, олія з Мортієрели Альпіни, емульгатор лецитин **соєвий**, холіну бітарtrat, амінокислоти (L-фенілаланін, L-гістидин), регулятор кислотності кислота лимонна, вітаміни (C, E, ніацин, пантотенова кислота, B1, A, B2, B6, фолієва кислота, K, D, біотин, B12), культура лактобактерій L. reuteri\*, таурин, інозитол, нуклеотиди (цитидин, уридин, аденозин, гуанозин), L-карнітин.

\*Лактобактерії Ель Ройтері, (DіЕсЕм 17938) за ліцензією БІОГайя Ей.Бі.

Вік дитини	Прокип'ячена вода, мл/ml*	Кількість мірних ложок порошку **	Кількість годувань на добу/ Суміш	Кількість годувань на добу/ Інше
1-й та 2-й тиждень	90	3	6	-
3-й та 4-й тиждень	120	4	5	-
2ий місяць	150	5	5	-
3-й та 4-й місяці	180	6	5	-
5-й та 6-й місяці	210	7	5	-

\*Для збереження кількості живих бактерій у готовій суміші, прокип'ячену воду слід остудити до температури тіла (37°C), після чого додати суху суміш.

\*\*Примітка: для приготування суміші необхідно користуватися мірною ложкою, заповненою без гірки. Розведення неправильної кількості порошку - більшої чи меншої порівняно з кількістю, вказаною в таблиці, - може призвести або до зневоднення організму дитини або до порушення її харчування. Вказані пропорції не можна змінювати без поради лікаря.

**ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ:** Для харчування дітей грудного віку перевага надається грудному вигодовуванню. Ідеальною їжею для немовляти є молоко матері. Грудне вигодовування має тривати якомога довше. Перед тим, як прийняти рішення про штучне вигодовування з використанням дитячої суміші, зверніться за порадою до лікаря.

#### Приготування

1. Вимийте руки перед тим, як готувати дитині суміш. 2. Ретельно вимийте пляшечку, соску та кришечку, щоб усунути залишки молока. Прокип'ятіть їх впродовж 5 хвилин. Залишайте накритими до використання.
3. Прокип'ятіть питну воду впродовж 5 хвилин і дайте їй охолонути до 37°C.
4. Відповідно до таблиці годування налийте точну кількість теплої води в прокип'ячену пляшечку. Потім додайте точну кількість мірних ложок порошку відповідно до віку Вашої дитини. Для приготування суміші використовуйте тільки мірну ложку, заповнену без гірки.
5. Переконайтеся, що ложка суха і сховайте її в банку. Після приготування суміші упаковку з порошком слід щільно закрити і зберігати в сухому прохолодному місці.
6. Закрийте пляшечку і добре збовтайте до повного розчинення порошку. Перед годуванням перевірте температуру.

Попередження. Суміш необхідно готувати безпосередньо перед годуванням. Точно дотримуйтесь інструкції з приготування. Розведена суміш, що залишилася після годування, не підлягає зберіганню та подальшому використанню. Під час годування необхідно підтримувати дитину, щоб вона не захлинулася. Коли дитина підросте, переходьте на годування з чашки. Використання некип'яченої води і непрокип'ячених пляшечок, а також неправильне зберігання, транспортування, приготування і годування можуть несприятливо вплинути на здоров'я дитини. Забороняється використання води з колодязів та каптажних джерел для приготування дитячого харчування.