



## Little Steps 3 - суха суміш для дітей від 1 року

Суміш призначена для заміни коров'ячого молока в раціоні дітей від 1 року і не є заміником грудного молока та основною рідкою складовою раціону дітей.

Поживна цінність	Одиниці	на 100 г/г порошку	на 100 мл/мл готової суміші	% P3*/100 г/г	% P3*/100 мл/мл
Енергетична цінність	кДж/кДж ккал/ккал	2028 485	280 67		
Жири	г/г	21,5	3,0		
- з них насичені	г/г	1,9	0,3		
- з них мононенасичені кислоти	г/г	14,1	1,9		
- з них поліненасичені кислоти	г/г	3,8	0,5		
- α-ліноленова кислота	мг/мг	270	37		
- лінолева кислота	мг/мг	3400	470		
Вуглеводи	г/г	62,0	8,6		
- з них цукри	г/г	40,2	5,6		
- з них лактоза	г/г	38,0	5,3		
Харчові волокна	г/г	0,0	0,0		
Білки	г/г	10,8	1,5		
Сіль	г/г	0,50	0,07		
Кальцій	мг/мг	600	83	109	15
Фосфор	мг/мг	330	46	60	8
Калій	мг/мг	620	86	62	9
Натрій	мг/мг	200	28	50	7
Залізо	мг/мг	8,7	1,2	108	15
Цинк	мг/мг	5,4	0,75	108	15
Йод	мкг/мкг	135	19	169	23
Вітамін А	мкг/мкг RE	433	60	108	15
Вітамін D	мкг/мкг	7,6	1,1	109	15
Вітамін С	мг/мг	110	15	244	34
Рибофлавін	мг/мг	1,8	0,25	257	36
Вітамін В12	мкг/мкг	2,9	0,40	363	50

\* P3 - референтні значення для маркування поживної цінності харчових продуктів, призначених для дітей грудного та раннього віку  
Мірна ложка: 4,6 г/г; 100 мл/мл = 13,8 г/г порошку + 90 мл/мл води.

Склад: **молоко** знежирене, рослинні олії (соняшникова з високим умістом олеїнової кислоти, ріпакова з низьким умістом ерукової кислоти, соняшникова), мальтодекстрин, **молоко** сухе знежирене, **лактоза**, сироватка **молочна** демінералізована, мінеральні речовини (цитрат кальцію, цитрат натрію, цитрат калію, цитрат магнію, хлорид калію, сульфат заліза, сульфат цинку, сульфат міді, сульфат марганцю, фосфат калію, йодид калію, селенат натрію), жир **риб'ячий**, емульгатор лецитин **соєвий**, вітаміни (С, Е, ніацин, пантотенова кислота, В1, В2, А, В6, фолієва кислота, К, D, біотин, В12).

Вік дитини	Прокип'ячена вода, мл/мл*	Кількість мірних ложок порошку **	Кількість годувань на добу/ Суміш	Кількість годувань на добу/ Інше
від 1 року	210	7	2	3

\*Для збереження кількості живих бактерій у готовій суміші, прокип'ячену воду слід охолодити до температури тіла (37°C), після чого додати суху суміш.

\*\*Примітка: для приготування суміші необхідно користуватися мірною ложкою, заповненою без гірки. Розведення неправильної кількості порошку - більшої чи меншої порівняно з кількістю, вказаною в таблиці, - може призвести або до зневоднення організму дитини або до порушення її харчування. Вказані пропорції не можна змінювати без поради лікаря.

**ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ:** Для харчування дітей грудного віку перевага надається грудному вигодовуванню. Ідеальною їжею для немовляти є молоко матері. Грудне вигодовування має тривати якомога довше. Перед тим, як прийняти рішення про штучне вигодовування з використанням дитячої суміші, зверніться за порадою до лікаря.

### Приготування

1. Вимийте руки перед тим, як готувати дитині суміш. 2. Ретельно вимийте поїльник та кришечку, щоб усунути залишки молока. Прокип'ятіть їх впродовж 5 хвилин. Залишайте накритими до використання.
3. Прокип'ятіть питну воду впродовж 5 хвилин і дайте їй охолонути до 37°C.
4. Відповідно до таблиці годування налийте точну кількість теплої води в прокип'ячений поїльник. Потім додайте точну кількість мірних ложок порошку відповідно до віку Вашої дитини. Для приготування суміші використовуйте тільки мірну ложку, заповнену без гірки.
5. Переконайтеся, що ложка суха і сховайте її в банку. Після приготування суміші упакову з порошок слід щільно закрити і зберігати в сухому прохолодному місці.
6. Закрийте поїльник і добре збовтайте до повного розчинення порошку. Перед годуванням перевірте температуру.

Попередження. Суміш необхідно готувати безпосередньо перед годуванням. Точно дотримуйтеся інструкції з приготування. Розведена суміш, що залишилася після годування, не підлягає зберіганню та подальшому використанню. Під час годування необхідно підтримувати дитину, щоб вона не захлинулася. Коли дитина підросте, переходьте на годування з чашки. Використання некип'яченої води і непрокип'ячених поїльників, а також неправильне зберігання, транспортування, приготування і годування можуть несприятливо вплинути на здоров'я дитини. Забороняється використання води з колодязів та каптажних джерел для приготування дитячого харчування.