



Nutrition



Little Steps 2 - Суха молочна суміш для дітей віком від 6 місяців.

Суміш, призначена для годування здорових дітей з 6 місяців в якості молочної складової раціону на додаток до інших продуктів, коли грудне вигодовування неможливе. Суміш не може використовуватися в якості заміниці грудного молока впродовж перших 6 місяців життя дитини.

Поживна цінність	Одиниці	на 100 г/г порошку	на 100 мл/мл готової суміші	% P3*/100 г/г порошку	% P3*/100 мл/мл готової суміші
Енергетична цінність	кДж/кДж ккал/ккал	2067 494	280 67		
Жири	г/г	23,6	3,2		
– з них насичені	г/г	2,3	0,3		
– з них мононенасичені кислоти	г/г	15,6	2,1		
– з них поліненасичені кислоти	г/г	4,3	0,6		
– α-ліноленова кислота	мг/мг	300	41		
– докозагексаєнова кислота	мг/мг	125	17		
– лінолева кислота	мг/мг	3600	488		
Вуглеводи	г/г	59,0	8,0		
– з них цукри	г/г	40,5	5,5		
– з них лактоза	г/г	38,7	5,2		
Харчові волокна	г/г	0,0	0,0		
Білки	г/г	11,4	1,5		
Кальцій	мг/мг	550	75	100	14
Фосфор	мг/мг	360	49	65	9
Калій	мг/мг	670	91	67	9
Натрій	мг/мг	210	28	53	7
Хлориди	мг/мг	360	49	72	10
Залізо	мг/мг	5,8	0,79	73	10
Цинк	мг/мг	4,1	0,56	82	11
Йод	мкг/мкг	105	14	131	18
Селен	мкг/мкг	24	3,3	120	16
Мідь	мг/мг	0,37	0,05	74	10
Магній	мг/мг	50	6,8	63	8
Марганець	мг/мг	0,15	0,02	13	2
Фториди	мкг/мкг	≤ 60	≤ 8,1		
Вітамін А	мкг/мкг RE	400	54	100	14
Вітамін D	мкг/мкг	12	1,7	176	24
Вітамін Е	мг/мг TE	12	1,6	230	31
Вітамін К	мкг/мкг	35	4,7	292	40
Вітамін С	мг/мг	90	12	200	27
Тіамін	мг/мг	0,55	0,07	110	15
Рибофлавін	мг/мг	1,2	0,16	171	23
Ніацин	мг/мг	4,3	0,58	61	8
Вітамін В6	мг/мг	0,39	0,05	56	8
Фолат	мкг/мкг DFE	140	19	112	15
Вітамін В12	мкг/мкг	1,3	0,18	163	22

Поживна цінність	Одиниці	на 100 г/г порошку	на 100 мл/т готової суміші	% РЗ*/100 г/г порошку	% РЗ*/100 мл/т готової суміші
Пантотенова кислота	мг/тг	3,9	0,53	130	18
Біотин	мкг/μг	14	1,9	140	19

* РЗ - референтні значення для маркування поживної цінності харчових продуктів, призначених для дітей грудного та раннього віку

Мірна ложка: 4,5 г/г; 100 мл/мл = 13,5 г/г порошку + 90 мл/мл води.

Вік дитини	Прокип'ячена вода, мл/мл*	Кількість мірних ложок порошку**	Кількість годувань на добу/ Суміш	Кількість годувань на добу/ Інше
7-й - 9-й місяці	210	7	4-3	1-2***
з 10-го місяця і далі	210	7	3-2	2-3***

*Для збереження кількості живих бактерій у готовій суміші, прокип'ячену воду слід охолодити до температури тіла (37 °С), після чого додати суху суміш.

**Примітка: для приготування суміші необхідно користуватися мірною ложкою, заповненою без гірки. Розведення неправильної кількості порошку - більшої чи меншої порівняно з кількістю, вказаною в таблиці, - може призвести або до зневоднення організму дитини або до порушення її харчування. Вказані пропорції не можна змінювати без поради лікаря.

*** Проконсультуйтеся зі своїм лікарем, перш ніж вводити будь-які нові продукти в раціон дитини. Якщо лікар порекомендував вам більш раннє введення нових продуктів, зменшіть споживання суміші відповідно до рекомендацій. Потреби дитини можуть варіюватись залежно від віку.

Склад: **молоко** знежирене, рослинні олії (соняшникова з високим вмістом олеїнової кислоти, ріпакова з низьким вмістом ерукової кислоти, соняшникова), мальтодекстрин, **молоко** сухе знежирене, **лактоза**, сироватка **молочна** демінералізована, мінеральні речовини (цитрат кальцію, цитрат натрію, цитрат калію, цитрат магнію, хлорид калію, сульфат заліза, сульфат цинку, сульфат міді, сульфат марганцю, фосфат калію, йодид калію, селенат натрію), жир **риб'ячий**, емульгатор лецитин **совий**, вітаміни (С, Е, ніацин, пантотенова кислота, В1, В2, А, В6, фолієва кислота, К, D, біотин, В12).

ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ: Для харчування дітей грудного віку перевага надається грудному вигодовуванню. Ідеальною їжею для немовляти є молоко матері. Грудне вигодовування має тривати якомога довше. Перед тим, як прийняти рішення про штучне вигодовування з використанням дитячої суміші, зверніться за порадою до лікаря.

Приготування

1. Вимийте руки перед тим, як готувати дитині суміш.
2. Ретельно вимийте пляшечку, соску та кришечку, щоб усунути залишки молока. Прокип'ятіть їх впродовж 5 хвилин. Залишайте накритими до використання.
3. Прокип'ятіть питну воду впродовж 5 хвилин і дайте їй охолонути до 37°С.
4. Відповідно до таблиці годування налейте точну кількість теплої води в прокип'ячену пляшечку. Потім додайте точну кількість мірних ложок порошку відповідно до віку Вашої дитини. Для приготування суміші використовуйте тільки мірну ложку, заповнену без гірки.
5. Переконайтеся, що ложка суха і сховайте її в банку. Після приготування суміші упаковку з порошком слід щільно закрити і зберігати в сухому прохолодному місці.
6. Закрийте пляшечку і добре збовтайте до повного розчинення порошку. Перед годуванням перевірте температуру.

Попередження. Суміш необхідно готувати безпосередньо перед годуванням. Точно дотримуйтесь інструкції з приготування. Розведена суміш, що залишилася після годування, не підлягає зберіганню та подальшому використанню. Під час годування необхідно підтримувати дитину, щоб вона не захлинулася. Коли дитина підросте, переходьте на годування з чашки. Використання некип'яченої води і непрокип'ячених пляшечок, а також неправильне зберігання, транспортування, приготування і годування можуть несприятливо вплинути на здоров'я дитини. Забороняється використання води з колодязів та каптажних джерел для приготування дитячого харчування.