



Little Steps 1 - суха суміш для дітей з народження.

Поживна цінність	Одиниці	на 100 г/г порошку	на 100 мл/мл готової суміші
Енергетична цінність	кДж/kJ ккал/kcal	2073 496	281 67
Жири	г/g	23,5	3,2
– з них насичені	г/g	2,1	0,3
– з них мононенасичені кислоти	г/g	15,4	2,1
– з них поліненасичені кислоти	г/g	4,2	0,6
– α-ліноленова кислота	мг/mg	300	41
– докозагексаєнова кислота	мг/mg	125	17
– лінолева кислота	мг/mg	3500	475
– арахідонова кислота	мг/mg	125	17
Вуглеводи	г/g	60,1	8,2
– з них цукри	г/g	60,1	8,2
– з них лактоза	г/g	60,1	8,2
Харчові волокна	г/g	0,0	0,0
Білки	г/g	10,9	1,5
Кальцій	мг/mg	330	45
Фосфор	мг/mg	210	28
Калій	мг/mg	660	90
Натрій	мг/mg	150	20
Хлориди	мг/mg	380	52
Залізо	мг/mg	2,3	0,31
Цинк	мг/mg	4,0	0,54
Йод	мкг/μg	105	14
Селен	мкг/μg	27	3,7
Мідь	мг/mg	0,40	0,05
Магній	мг/mg	40	5,4
Марганець	мг/mg	0,13	0,02
Фториди	мкг/μg	≤ 60	≤ 8,1
Вітамін А	мкг/μg RE	450	61
Вітамін D	мкг/μg	11	1,5
Вітамін E	мг/mg TE	11	1,5
Вітамін K	мкг/μg	35	4,7
Вітамін C	мг/mg	75	10
Тіамін	мг/mg	0,48	0,07
Рибофлавін	мг/mg	1,1	0,15
Ніацин	мг/mg	3,8	0,52
Вітамін B6	мг/mg	0,30	0,04
Фолат	мкг/μg DFE	150	20
Вітамін B12	мкг/μg	1,4	0,19
Пантотенова кислота	мг/mg	4,0	0,54
Біотин	мкг/μg	12,0	1,6

Поживна цінність	Одиниці	на 100 г/г порошку	
		на 100 г/г порошку	на 100 мл/мл готової суміші
Холін	мг/мг	160	22
Інозитол	мг/мг	75	10
Таурин	мг/мг	32	4,3
L- Карнітин	мг/мг	9,1	1,2

Мірна ложка: 4,5 г/г; 100 мл/мл = 13,5 г/г порошку + 90 мл/мл води.

Склад: сироватка **молочна** демінералізована, **молоко** знежирене, рослинні олії (соняшникова з високим вмістом олеїнової кислоти, кокосова, ріпакова з низьким вмістом ерукової кислоти, соняшникова), **лактоза**, мінеральні речовини (цитрат кальцію, цитрат калію, гідроксид калію, хлорид калію, хлорид магнію, хлорид натрію, фосфат натрію, сульфат заліза, сульфат цинку, сульфат міді, сульфат марганцю, йодид калію, селенат натрію), жир **риб'ячий**, олія з Мортієрели Альпіни, емульгатор лецитин **соевий**, холіну бітарtrat, вітаміни (С, Е, ніацин, пантотенова кислота, В1, А, В2, В6, фолієва кислота, К, D, біотин, В12), таурин, інозитол, регулятор кислотності кислота лимонна, L-карнітин.

Вік дитини	Прокип'ячена вода, мл/мл*	Кількість мірних ложок порошку **	Кількість годувань на добу/ Суміш	Кількість годувань на добу/ Інше
1-й та 2-й тиждень	90	3	6	-
3-й та 4-й тиждень	120	4	5	-
2ий місяць	150	5	5	-
3-й та 4-й місяці	180	6	5	-
5-й та 6-й місяці	210	7	5	-

*Для збереження кількості живих бактерій у готовій суміші, прокип'ячену воду слід остудити до температури тіла (37 °С), після чого додати суху суміш.

**Примітка: для приготування суміші необхідно користуватися мірною ложкою, заповненою без гірки. Розведення неправильної кількості порошку - більшої чи меншої порівняно з кількістю, вказаною в таблиці, - може призвести або до зневоднення організму дитини або до порушення її харчування. Вказані пропорції не можна змінювати без поради лікаря.

ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ: Для харчування дітей грудного віку перевага надається грудному вигодовуванню. Ідеальною їжею для немовляти є молоко матері. Грудне вигодовування має тривати якомога довше. Перед тим, як прийняти рішення про штучне вигодовування з використанням дитячої суміші, зверніться за порадою до лікаря.

Приготування

1. Вимийте руки перед тим, як готувати дитині суміш. 2. Ретельно вимийте пляшечку, соску та кришечку, щоб усунути залишки молока. Прокип'ятіть їх впродовж 5 хвилин. Залишайте накритими до використання.
3. Прокип'ятіть питну воду впродовж 5 хвилин і дайте їй охолонути до 37°С.
4. Відповідно до таблиці годування налейте точну кількість теплої води в прокип'ячену пляшечку. Потім додайте точну кількість мірних ложок порошку відповідно до віку Вашої дитини. Для приготування суміші використовуйте тільки мірну ложку, заповнену без гірки.
5. Переконайтеся, що ложка суха і сховайте її в банку. Після приготування суміші упаковку з порошком слід щільно закрити і зберігати в сухому прохолодному місці.
6. Закрийте пляшечку і добре збовтайте до повного розчинення порошку. Перед годуванням перевірте температуру.

Попередження. Суміш необхідно готувати безпосередньо перед годуванням. Точно дотримуйтесь інструкції з приготування. Розведена суміш, що залишилася після годування, не підлягає зберіганню та подальшому використанню. Під час годування необхідно підтримувати дитину, щоб вона не захлинулася. Коли дитина підросте, переходьте на годування з чашки. Використання некип'яченої води і непрокип'ячених пляшечок, а також неправильне зберігання, транспортування, приготування і годування можуть несприятливо вплинути на здоров'я дитини. Забороняється використання води з колодязів та каптажних джерел для приготування дитячого харчування.