



Nestlé NAN COMPLETE COMFORT, aliment destinat unor scopuri medicale speciale, de la naștere, cutie 400g

FORMULE DE LAPTE PENTRU NOU-NASCUTI SI SUGARI - LAPTE BEBELUSI DE LA NASTERE

PRODUS

Nestlé NAN® **Complete Comfort** este un aliment destinat unor scopuri medicale speciale pentru regimul dietetic al sugariilor cu probleme digestive minore.

Despre Nestlé NAN® Complete Comfort

NAN Complete Comfort, un aliment destinat unor scopuri medicale care ajută regimul sugarilor cu probleme digestive minore (regurgitare, constipație, colici). Conține: Amidon. Fibre GOS/FOS. L. reuteri. Proteine hidrolizate ușor de digerat

NAN COMPLETE COMFORT este un aliment destinat unor scopuri medicale speciale pentru regimul sugarilor cu probleme digestive minore, care contine:

- **Amidon** - continut usor de digerat indicat pentru a reduce incidenta, frecventa si volumul de regurgitare, precum si pentru cresterea stabilitatii continutului gastric.
- **Cu fibre GOS/FOS** care imbunatatesc consistenta scaunului.
- **L. reuteri** - culturi lactice care ajuta motilitatea tubului digestiv si la reducerea frecventei regurgitatiilor, constipatiei si colicilor.
- **Proteine partial hidrolizate** - un amestec optimizat de proteine hipoalergice obtinut printr-o tehnologie speciala care face ca proteinele laptelui de vaca sa se elimine mai rapid din stomac si sa fie mai usor de digerat.

NAN COMPLETE COMFORT se utilizeaza sub supraveghere medicala.

Contraindicatii: nu este indicat in caz de alergii sau suspiciune de alergie la proteinele din laptele de vaca. Nu este destinat pentru administrare parenterala.

NAN COMPLETE COMFORT® este o formula nutritiva completa si poate fi folosita ca unica sursa de nutritie, de la nastere sau de la 6 luni, in paralel cu alimentatia complementara.

Afla ce contine Nestlé NAN® Complete Comfort

Lactoza, uleiuri vegetale (floarea soarelui cu conținut ridicat de acid oleic, cocos, rapiță cu conținut scăzut de acid erucic, floarea soarelui), amidon din cartofi, oligozaharide (galacto-oligozaharide, fructo-oligozaharide), izolat de proteine hidrolizate din **zer**, concentrat de proteine hidrolizate din **zer**, minerale (citrat de potasiu, glicerofosfat de calciu, clorură de magneziu, fosfați de calciu, clorură de calciu, clorură de sodiu, sulfat feros, sulfat de zinc, sulfat cupric, sulfat de mangan, iodură de potasiu, selenat de sodiu), ulei de **pește**, aminoacizi (L-arginină, L-histidină, L-tirozină), bitartrat de colină, ulei de Mortierella alpina, corector de aciditate acid citric, vitamine [L-ascorbat de sodiu (vitamina C), acetat de tocoferil DL-alfa (vitamina E), nicotinamidă (niacină), D-pantotenat de calciu (acid pantotenic), acetat de retinil (vitamina A), mononitrat de tiamină (vitamina B1), riboflavină (vitamina B2), clorhidrat de piridoxină (vitamina B6), acid folic (folat), filochinonă (vitamina K), colecalciferol (vitamina D), D-biotină, cianocobalamină (vitamina B12)], culturi de Lactobacillus reuteri*, taurină, inozitol, nucleotide [citidină 5'-acid monofosforic (CMP), uridină 5'-acid fosforic (UMP), adenzină 5'-acid fosforic (AMP), guanozină 5'-acid fosforic (GMP)], L-carnitină.

**Culturi de Lactobacillus reuteri DSM17938 sub licență BioGaia AB*

Alergeni

Contine: zer, lapte, peste.

Declaratie nutritionala	Unitate de masura	Per 100 ml lapte preparat
Valoare energetica	kj	281
Valoare energetica	kcal	67
Grasimi	g	3.4
- din care acizi grasi saturati	g	0.8
- din care acizi grasi mononesaturati	g	1.7
- din care acizi grasi polinesaturati	g	0.6
- acid α -linolenic (ALA)	mg	44
- acid docosahexaenoic (DHA)	mg	17
- acid linoleic (LA)	mg	509
- acid arahidonic (ARA)	mg	17
Glucide	g	7.5
- din care zaharuri	g	5
- din care lactoza	g	5
- din care amidon	g	2.2
Fibre	g	0.5
- din care fructo-oligozaharide	g	0.04
- din care galacto-oligozaharide	g	0.36
Proteine	g	1.27
Sare (=Na (g) x 2.5)	g	0.06
Sodiu	mg	25
Potasiu	mg	72
Clorura	mg	55
Calciu	mg	46
Fosfor	mg	27
Magneziu	mg	8.4
Fier	mg	0.69
Zinc	mg	0.65
Cupru	mg	0.05
Mangan	μ g	16
Fluorura	μ g	<67
Seleniu	μ g	3.8

Declaratie nutritionala

	Unitate de masura	Per 100 ml lapte preparat
Crom	µg	<6.7
Molibden	µg	<9.4
Iod	µg	14
Vitamina A	µg RE	65
Vitamina D	µg	1.7
Vitamina E	mg TE	1.4
Vitamina K	µg	4.6
Vitamina C	mg	10
Tiamina	mg	0.06
Riboflavina	mg	0.06
Niacina	mg	0.46
Vitamina B6	mg	0.03
Folat	µg DFE	22
Vitamina B12	µg	0.16
Biotina	µg	1.4
Acid pantotenic	mg	0.33
Taurina	mg	4.2
L-Carnitina	mg	2
Colina	mg	23
Inozitol	mg	4.7
Nucleotide	mg	2

Marimea masurii: 4,35 g; 100 ml lapte = 13 g pudra + 90 ml apa.

Osmolaritate: 226 mOsm/l

PREGĂTIRE



1. Spală-te pe mâini înainte de a pregăti laptele pentru sugari.



2. Spală bine sticla, tetina și capacul, până nu mai rămân urme de lapte.



3. Fierbe-le timp de 5 minute. Lasă-le acoperite până la folosire.



4. Fierbe apă potabilă timp de 5 minute, las-o apoi să se răcească (~40°C).



5. Consultă modul de preparare și toarnă exact cantitatea de apă necesară.



6. Folosește doar măsura din interior și nivelează pudra cu ajutorul inelului interior fără să presezi.



7. Consultă modul de preparare; adaugă numărul exact de măsuri rase corespunzător vârstei sugarului.



8. După utilizare, așază măsura suspendată în spațiul din interiorul cutiei, așa cum este arătat în imagine.



9. Închide biberonul și agită bine până când pudra s-a dizolvat complet.



10. Închide bine cutia după fiecare folosire și păstrează-o într-un loc răcoros și uscat.

1. Spala-te pe maini inainte de a pregati laptele NAN COMPLETE COMFORT pentru bebelus.

2. Spala bine sticla, tetina si capacul pana nu mai raman urme de lapte.

3. Fierbe-le timp de 5 minute. Lasa-le acoperite pana la folosire.

4. Fierbe apa potabila timp de 5 minute, las-o apoi sa se raceasca (~40°C).

5. Consulta modul de administrare si toarna exact cantitatea de apa necesara.

6. Foloseste doar masura din cutie si niveleaza pudra de lapte sugari cu ajutorul inelului interior fara sa presezi.

7. Consulta modul de administrare; adauga numarul exact de masuri rase corespunzator varstei bebelusului.

8. Dupa utilizare, asaza masura suspendata in spatiul din interiorul cutiei asa cum este aratat in imagine.

9. Inchide biberonul si agita bine pana cand pudra cu formula speciala de lapte s-a dizolvat complet.

10. Inchide bine cutia dupa fiecare folosire si pastreaz-o intr-un loc racoros si uscat.

ATENȚIE:

1. Apa nefiartă, biberoanele nefierte sau diluția incorectă pot duce la îmbolnăvirea sugarului tău.
2. Depozitarea, manipularea, prepararea și hrănirea incorecte pot avea efecte adverse pentru sănătatea sugarului tău.
3. Prepară un singur biberon cu formula specială de lapte NAN COMPLETE COMFORT o dată.
4. Hrănește sugarul imediat și urmează cu exactitate instrucțiunile. Nu păstra un biberon neterminat, aruncă conținutul neconsumat.
5. Ține întotdeauna sugarul în brațe când îl hrănești. Dacă îl lași nesupravegheat se poate îneca.

PREPARARE ȘI ADMINISTRARE

	Cantitatea la o masă		Numărul de mese pe zi	
Vârsta sugarului	Apă fiartă în prealabil (în ml)*	Numărul de măsuri rase**	NAN® COMPLETE COMFORT	Alte alimente
Săptămâna 1 și a 2-a	90	3	6	-
Săptămâna a 3-a și a 4-a	120	4	5	-
Luna a 2-a	150	5	5	-
Luna a 3-a și a 4-a	180	6	5	-
Luna a 5-a și a 6-a	210	7	5	-
Din luna a 7-a până în luna a 9-a	210	7	4-3	1-2***
Din luna a 10-a	210	7	3-2	2-3***

* Pentru a păstra numărul de culturi vii, apa fiartă trebuie răcită până la 40°C înainte de a adăuga pudra.

** Notă: folosește numai măsura din interiorul cutiei. Nu folosi mai multă sau mai puțină pudră de lapte sugari decât este indicat, deoarece aceasta poate duce fie la deshidratare, fie la o nutriție insuficientă a bebelușului tău. Nu modifica proporțiile formulelor de lapte pentru bebeluși fără avizul medicului.

*** La această vârstă se recomandă introducerea treptată în dieta sugarului a cerealelor, precum și a altor alimente (legume, fructe, carne, pește). Cere sfatul medicului tău înainte de a introduce orice nou aliment în alimentația bebelușului.

Dacă medicul tău recomandă introducerea mai devreme a alimentelor noi, redu corespunzător cantitatea de lapte așa cum îți recomandă acesta.

Atentie!

Apa nefiarta, biberoanele nefiarte sau dilutia incorecta pot duce la imbolnavirea sugarului tau.

Depozitarea, manipularea, prepararea si hranirea incorecte pot avea efecte adverse pentru sanatatea sugarului tau.

Prepara un singur biberon o data.

Hraneste sugarul imediat si urmeaza cu exactitate instructiunile.

Nu pastra un biberon neterminat, arunca continutul neconsumat.

Tine intotdeauna sugarul in brate cand il hranesti.

Daca il lasi nesupravegheat se poate ineca.

Ambalat in atmosfera protectoare.

A se consuma de preferinta inainte de sfarsitul datei mentionate in partea de jos a cutiei (alaturi de nr. de lot).

A se pastra la loc uscat si racoros.

Dupa deschiderea cutiei, a se consuma in maximum 3 saptamani.

Note importante

Laptele matern este cel mai bun aliment pentru sugari si alaptarea trebuie sa continue pe o perioada cat mai indelungata. Inainte de a te decide sa folosesti aceasta formula de lapte, consulta medicul tau.

Contraindicatii

Nu este indicat in caz de alergie sau suspiciune de alergie la proteinele din laptele de vaca.

Nu este destinat pentru administrare parenterala.