



Cat de mult iti seamana copiii?

DE LA 6 LUNI

ARTICOL

AUG 19, 2024

2 MINUTE

Copiii mostenesc multe lucruri de la parinti, printre care trasaturi fizice, de caracter si alte multe caracteristici pe care, de multe ori, le trecem cu vederea sau le descoperim mult mai tarziu.

Astfel, pe parcursul celor 9 luni de sarcina, parintii sunt nerabdatori sa afle cum va arata bebelusul lor si cu cine va semana. Fiecare dintre cei doi parinti au asteptari care le vor fi sau nu implinite.

Unele trasaturi ale copilului sunt mostenite, dar marea majoritate sunt influentate de combinatia dintre gene si influenta factorilor de mediu.

Ce sunt genele?

Genele sunt formațiuni care poartă instrucțiunile pentru producerea tuturor proteinelor care vor determina cum va arăta și cum va funcționa corpul viitorului copil. Pentru că în concepția noului embrion participă cu material genetic ambele sexe, evident că acesta va moșteni caracteristici de la ambii părinți.

Care sunt trăsăturile moștenite de la părinți dictate de gene?

- Culoarea ochilor și a părului;
- Lobul urechii - lipit de obraz sau liber;
- Gropițele din obraji;
- Forma firului de păr: creț sau drept;
- Faptul de a fi stângaci sau dreptaci;
- Pistruii;
- Forma/ linia părului pe frunte;
- Miopia;
- Abilități muzicale;
- Inteligență;
- De asemenea, pot fi moștenite și boli sau predispoziții pentru anumite boli (diabet, lupus, hemofilia, etc).

Dar, așa cum s-a menționat mai sus, copiii sunt influențați și de factorii de mediu. Prin urmare, vor prelua și alte lucruri de la părinți, atâta vreme cât în primii ani de viață părinții sunt cei care îi influențează cel mai mult.



PĂRINTE în felul tău!
Alături de părinți de la primul pas.

**Să fii părinte nu e deloc cum te așteptai?
Suntem alături de tine, pas cu pas,
încă de la început de drum.**

Află mai multe

Natus Baby & me
Natura. Simțurile. Copiii tăi.

Copiii își imită părinții și vor prelua plăcerea părinților de a citi sau nu, practicarea sporturilor, modul în care reacționează la schimbări și la emoții puternice.

De asemenea, în copilărie se formează și educația alimentară, căci copilul va prelua obiceiurile alimentare din primii ani de viață.

Acorda, asadar, o atentie deosebita alimentelor pe care le mananci zilnic, felului in care pregatesti meniurile, frecventa cu care cumperi alimente din piata sau de la supermarket. Daca parintii prefera sa manance cartofi prajiti, snacksuri si dulciuri, acesta va fi modelul de alimentatie si pentru copil.

Atentie la bebelusul care, chiar daca ne seamana, are alte nevoi nutritionale si nu trebuie expus inca din primii ani la mancarea pe care o consumam noi, adultii. Cu un mic efort, vei descoperi ca exista multe optiuni alimentare destinate special copiilor. Acestea sunt diferite de cele pentru adulti, atat prin gramaj, cat si prin continutul mai redus in proteine, grasimi, sare, zahar si aditivi.

Asa cum i-ai daruit gene bune, ofera-i si o educatie alimentara pe masura!

Surse

webmd.com/women/features/moms-genes-your-health#1

bigpictureeducation.com/genes-affect-how-we-look

babble.com/pregnancy/its-in-the-genes/