



Pregatiri pentru sosirea pe lume a lui bebe

SARCINA | TRIMESTERE, DEZVOLTARE FETALA

ARTICOL

FEB. 28, 2024

4 MINUTE

Bebelusul tau va veni pe lume in doar cateva saptamani. Este doar un fel de-a spune. In realitate, intregul sau univers il asteapta deja! Patul, masa de infasat, sifonierul si rafturile...intregul sau cocon este deja gata pregatit. Tot ce trebuie sa mai apara este doar bebelusul!

Odata anuntata sarcina, exista o tentatie foarte mare sa folosesti la maxim cardul de cumparaturi pentru a-i oferi bebelusului tau o camera personalizata, precum si un dulap care i se potriveste unui print sau unei printese! Fii atenta! Facturile vor creste foarte repede. Iata cateva sfaturi care sa te ajute sa faci cele mai bune alegeri.

Cum sa dotezi camera bebelusului

Exista suficient mobilier pentru camera bebelusului care sa se potriveasca pentru toate gusturile si toate buzunarele! Uita-te cu atentie inainte de a cumpara un pat sau o masa pentru infasat!

- **Patul** trebuie sa fie in conformitate cu standardele europene;
- Salteaua trebuie sa fie dura si adaptata pentru a se potrivi dimensiunii patului. Daca salteaua este prea mica, bebelusul poate sa-si prinda degetele sau unul dintre picioare in golurile care se formeaza;
- **Masa de infasat** trebuie sa prezinte termenii „in conformitate cu cerintele in materie de siguranta”. Modelele cele mai practice au buzunare laterale care sa sustina toate accesoriile de care ai nevoie cand iti infasi copilul sau cand ii schimbi scutecele. Daca nu dispui de prea mult spatiu, o masa care se strange ar fi o solutie foarte buna;
- In ceea ce priveste **raftul**, un raft mare va fi mult mai practic decat mai multe rafturi mici, care vor aglomera spatiul si care oricum vor sustine o greutate prea mica! Sa pregatesti o camera draguta pentru bebelus este un lucru bun...iar daca aceasta este bine proiectata si practica – cu atat mai bine! In cazul in care achizitionezi piese noi de mobilier, assembleaza-le bine inainte de aducerea pe lume a bebelusului: este cunoscut faptul ca in prezent noile tipuri de adeziv si vopsea raspandesc substante toxice mai multe zile la rand.

Ai grija atunci cand achizitionezi sau renovezi piese vechi de mobilier. Asigura-te ca sunt solide si de asemenea ca sunt conforme cu standardele din prezent. Daca, spre exemplu, renovezi un pat de copil in care urmeaza sa se odihneasca propriul tau bebelus, asigura-te ca este stabil si ca spatiul dintre bare nu este mai mare de 65 mm precum si ca inaltimea este mai mare de 60 cm.

Trebuie sa cunosti, de asemenea, si faptul ca exista mobilier adaptabil, care se maresta o data cu copilul tau: patutul se poate transforma intr-un mic birou, masa de infasat devine un dulap cu sertare etc. Este posibil sa trebuiasca sa investesti ceva mai mult decat in cazul mobilierului traditional, dar este o investitie pe termen lung!



**PĂRINTE
în felul tău!**
Alături de părinți de la primul pas.

Sa fii parinte nu e deloc cum te asteptai?
Suntem alaturi de tine, pas cu pas,
inca de la inceput de drum.

Afla mai multe

Baby & me
NĂSCUTĂ ÎN ROMÂNIA, ÎNCEPUT ÎN ROMÂNIA

Alege cu atentie imbracamintea bebelusului

Nu are rost sa cumperi un intreg dulap de haine pentru bebelus in primele saptamani de sarcina, dar distreaza-te, tinand cont de luna la care se asteapta sa dai nastere copilului, spre exemplu, daca va fi vara sau iarna! In continuare gasesti o scurta lista cu articolele esentiale, impreuna cu un mic sfat: evita sa cumperi multe articole de imbracaminte cu marimea nou - nascut. Daca vei da nastere unui copil mare, acesta va trece imediat la urmatoarea marime mai mare. Astfel, este mai bine sa existe o combinatie: cateva articole pentru nou - nascuti si cateva pentru 1 luna de zile sunt suficiente pentru primele saptamani.

- Body cu maneca scurta: din bumbac moale, de preferat de tipul care se infasoara cu capse in fata (astfel este mult mai usor sa imbraci bebelusul, in special pentru primele dati, cand inca nu iti vine foarte la indemana sa faci acest lucru!);
- Pijamale sau body-uri complete, din velur sau bumbac moale, care sunt cele mai practice atunci cand au partea din fata care se deschide cu nasturi;
- In functie de sezon, o geaca pentru bebelusi din bumbac sau lana (sau casmir daca vreti sa fiti la moda!);
- Sositele (care de regula se pun sub body, astfel ca picioarele bebelusului sa ramana mereu calde);
- Botosei crosetati sau pantofii realizati din piele ultrafina;
- Scutece din bumbac pentru bebelusi, bavetele sau paturi de tinut bebelusul in brate. O idee ar fi personalizarea acestora prin brodarea cu o imagine intr-un colt sau prin vopsirea acestora in culori la moda, folosind o vopsea care rezista la masina de spalat.

In final, in ceea ce priveste imbracamintea „reala”, nu uita ca o sa primești o serie de cadouri si ca cel mai important este confortul din primele cateva luni. Un compromis bun l-ar reprezenta o pereche de pantaloni de stamba, care se pot adapta la toate anotimpurile si pentru toate ocaziile!